

Freiwilligenkurs SoSe 21:
Sexualanamnese



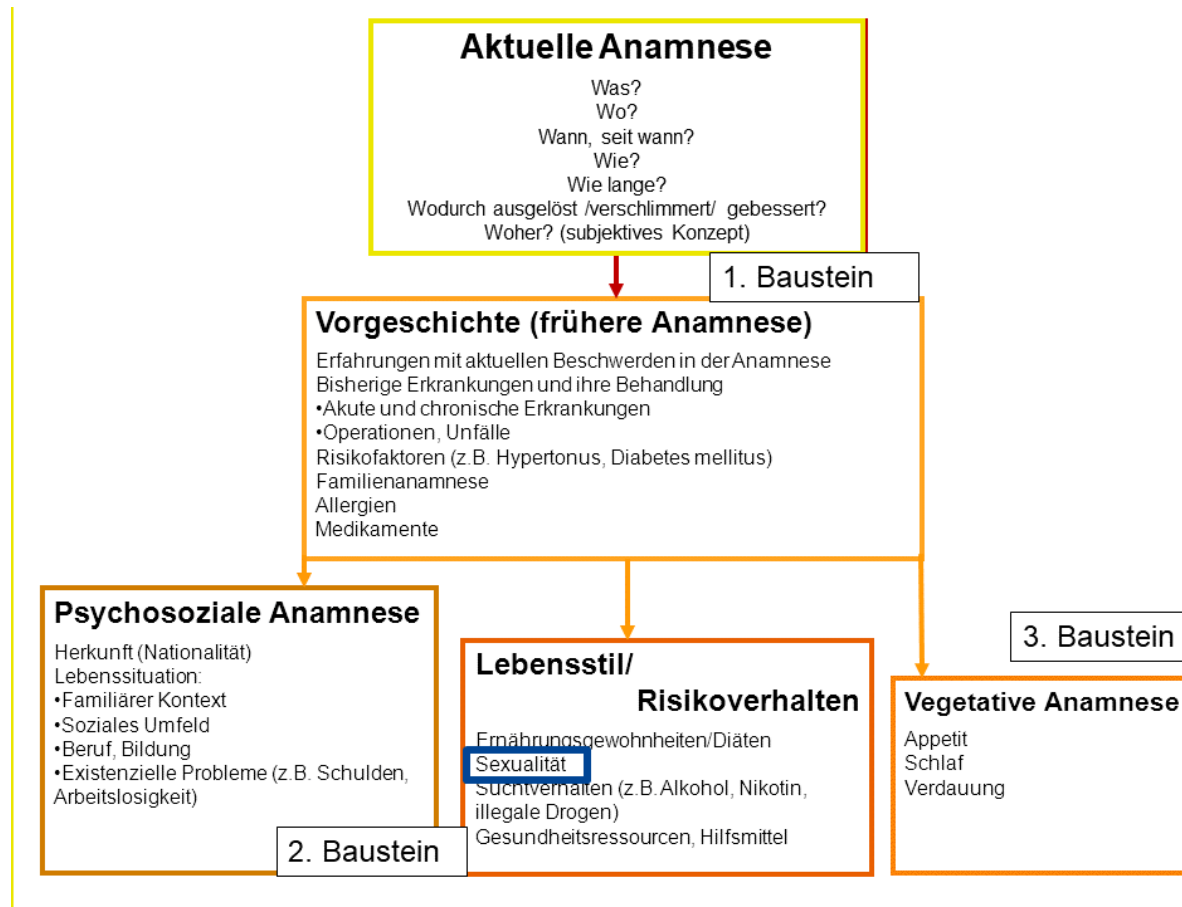
Institut für Allgemeinmedizin
Prof. Dr. A. Simmenroth
Medizinische Fakultät - Lehrklinik
Dr. Janina Zirkel

Wer steckt dahinter?

- Institut für Allgemeinmedizin
- Lehrklinik
- Mit Sicherheit Verliebt Würzburg in Kooperation mit der Deutschen Aids Hilfe Berlin e.V.




Anhang 2: Freiwilligenkurs SoSe21: Sexualanamnese




Gliederung – was steht heute an?


- ▶ Brainstorming
- ▶ Warum ist die Sexualanamnese wichtig?
- ▶ Worauf muss ich bei der Sexualanamnese achten?
 - Allgemeine Aspekte
 - Struktur
- ▶ Wann frage ich nach der Sexualität?
- ▶ Wie kann ich nach der Sexualität fragen?
- ▶ Exkurs: PPP & STD – Testung
- ▶ Raumwechsel
- ▶ Praktische Übung



Brainstorming

- ...
- ...
- ...



Allgemeinmedizin Gägyor/Simmenroth 5 Uniklinikum Würzburg 

Warum ist die
Sexualanamnese wichtig ?

Patient*innen sind offen für Gespräche über Sexualität

Befragte männliche Patienten	Angaben in %
Es ist normal, dass mein Arzt mich zu meinem Sexualleben befragt, um mich beraten zu können.	95,0
Ich möchte von meinem Arzt zu meinem Sexualleben befragt werden, um Ratschläge für die Prävention zu erhalten.	90,0
Das wäre mir peinlich.	15,0
Der Arzt sollte trotzdem fragen.	Von den 15%: 76,2
Anteil der Patienten, die bisher zu Ihrem Sexualleben befragt wurden.	40,5

(Meystre-Agustoni et al, 2011, Swiss Medical Weekly)

Warum sollte in der Praxis über Sexualität gesprochen werden?

- ▶ Sexualität ist Lebensqualität
- ▶ Professionelle und vollständige Anamnese
- ▶ Erkrankungen und Medikamente können sexuelle Funktionen beeinflussen
- ▶ Gezielte Untersuchung und Behandlung durch bessere Information
- ▶ Erkennen persönlicher Risiken
- ▶ Möglichkeit für Information, Aufklärung und Prävention

- ▶ **ZIEL:** optimale Qualität in der Versorgung

Worauf muss ich bei einer
Sexualanamnese achten?

Allgemeine Aspekte zur Sexualanamnese

- ▶ Akzeptanz und Wertschätzung zeigen
- ▶ Raum für Gespräch öffnen und anbieten
- ▶ Kulturelle und religiöse Unterschiede
- ▶ LGBTQIA* sensible Sprache
- ▶ Nicht jedes Problem kann und muss sofort gelöst werden!

- ▶ Sexualanamnese ist immer situationsabhängig!

Struktur in der Sexualanamnese?

- ▶ Angemessene Eingangsfrage stellen
- ▶ Ggf. auf Vertraulichkeit/ Schweigepflicht hinweisen
- ▶ Verwendete Begrifflichkeiten bei Unklarheit klären (z.B. „untenrum“, „intensiv gestreichelt“)
- ▶ Bei Sprachbarrieren auch auf Bildmaterial/ Modell zurückgreifen
- ▶ PPP- hilfreiche Punkte für eine STD Anamnese
- ▶ Abschluss

Wann frage ich nach der
Sexualität?

Mögliche Anlässe für eine Sexualanamnese

- ▶ Sexuelle Dysfunktion
 - UAW von Medikamenten
 - Post OP
 - Psychisch/ Stress
 - Alter/ Klimakterium
 - Chronische Erkrankungen/ neue Diagnosen
- ▶ Menstruation/ Menopause
- ▶ Urogenitale Erkrankungen
 - z.B. Inkontinenz
- ▶ STDs (= sexual transmitted diseases)
 - Reiseanamnese
 - Prävention/ Testangebote

Wie kann ich nach der
Sexualität fragen?

Exkurs: PPP- Partner*in, Praktiken, Prävention

PARTNER_INNEN

PRAKTIKEN

PRÄVENTION

Orte der HIV/ STI – Testdurchführung

1. Aidshilfen/ Checkpoints/ Präventionsprojekte
2. Gesundheitsämter: teilweise kostenlos, teilweise gegen Gebühr, anonym möglich
3. Krankenhaus oder Arztpraxis: Namentlich und mit Vermerk des Ergebnisses in der Patientenakte; Abrechnung über die Krankenkasse
4. HIV – Selbsttest: Apotheken, Drogerien, Aidshilfen

→ Menschen aus „Risikogruppen“ sollten sich anlassunabhängig regelmäßig testen lassen

Praktische Übung – jetzt geht's los!



Zeit für Fragen & Diskussion

Take Home Messages

- ▶ Sexualanamnese ist Teil jeder vollständigen Anamnese
- ▶ Patient*innenenseitige Symptome oder Probleme rund um die Sexualität sind häufiger als Ärzt*innen denken.
- ▶ Patient*innen sind in der Regel offen für ein Gespräch über Sexualität (wenn es die Situation zulässt)
- ▶ Die „perfekte“ Sexualanamnese gibt es nicht – wichtig ist es den Raum für Gespräche zu eröffnen!
- ▶ Wertschätzung und Empathie sind die Grundlagen jeder Sexualanamnese

Geschafft!

- ▶ Reflexion
- ▶ Fragen
- ▶ Kritik/Lob, Feedback

Anhang 2: Freiwilligenkurs SoSe21: Sexualanamnese

