

Anhang 3: Die psychische Gesundheit Medizinstudierender beeinflussende Faktoren

Autor	Jahr	Land	Psychische Symptome	Positive Faktoren	Negative Faktoren
Michaeli et al. [56]	2022	Deutschland	<ul style="list-style-type: none"> Schlafstörungen Reizbarkeit Emotionale Instabilität Anhedonie Depression 	<ul style="list-style-type: none"> Soziale und emotionale Unterstützung Bewegung 	<ul style="list-style-type: none"> Soziale Isolation Quarantäne Längere tägliche Bildschirmzeit Schlechte Netzwerkverbindung Unzureichende praktische Aktivitäten
Li et al. [57]	2020	Kanada	<ul style="list-style-type: none"> Angststörung Stress 	<ul style="list-style-type: none"> Keine Angabe 	<ul style="list-style-type: none"> Unsicherheit in Bezug auf Bildung und Beruf
Guldager et al. [58]	2021	Dänemark	<ul style="list-style-type: none"> Stress 	<ul style="list-style-type: none"> Leben mit den Eltern 	<ul style="list-style-type: none"> Weiblich Mehr Aufgaben Jünger als 21 Jahre Alleinstehend Kennen einer mit COVID-19 infizierten Person Angst vor Infektion
Khan et al. [59]	2020	Bangla-desch	<ul style="list-style-type: none"> Angststörung Depression Stress 	<ul style="list-style-type: none"> Körperliche Bewegung Gesunder Lebensstil 	<ul style="list-style-type: none"> Finanzielle Belastung Angst vor Infektion Unzureichende Lebensmittelversorgung Unzureichende Informationen Überforderung durch Informationen zu COVID-19

Autor	Jahr	Land	Psychische Symptome	Positive Faktoren	Negative Faktoren
Al-qahtani et al. [60]	2022	Saudi-Arabien	<ul style="list-style-type: none"> • Angststörung • Stress • Erschöpfung • Schlafstörungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Angabe 	<ul style="list-style-type: none"> • Schlechte Schlafqualität
Tahir et al. [61]	2021	Pakistan	<ul style="list-style-type: none"> • Angststörung • Depression 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Angabe 	<ul style="list-style-type: none"> • Internetsucht • Schlechte Schlafqualität
Cao et al. [62]	2020	China	<ul style="list-style-type: none"> • Angststörung 	<ul style="list-style-type: none"> • Leben in der Stadt • Stabiles Familieneinkommen • Leben mit den Eltern • Soziale Unterstützung 	<ul style="list-style-type: none"> • COVID-19-Infektion eines Familienmitglieds oder einer bekannten Person • Finanzielle Belastung • Störungen des Alltags • Aufgeschobene akademische Aufgaben
Al-zahrani et al. [63]	2022	Saudi-Arabien	<ul style="list-style-type: none"> • Angststörung • Depression • Stress 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Angabe 	<ul style="list-style-type: none"> • Weiblich • Rauchen • Mangelnde körperliche Bewegung • Geringere Resilienz • Verminderter Immunstatus • Chronische oder psychische Erkrankungen in der Vorgeschichte • COVID-19-ähnliche Symptome

Autor	Jahr	Land	Psychische Symptome	Positive Faktoren	Negative Faktoren
Xie et al. [68]	2020	China	<ul style="list-style-type: none"> • Angststörung • Depression • Stress 	<ul style="list-style-type: none"> • Bereitstellung angemessener und genauer Informationen zu COVID-19 • Angemessene Wissensvermittlung zu COVID-19 • Verringerung wahrgenommener Einschränkungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Übermäßige Sorge hinsichtlich der Epidemie • Informelle Informationsquellen
Wu et al. [70]	2022	China	<ul style="list-style-type: none"> • Angststörung • Depression • Schlafstörungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Gesunde Ernährung • Positiver Umgang • Nutzung von Impfungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Ungeimpft • Ungesunde Ernährung • Familie vor Ort • Negativer Umgang • Kein Einzelkind
Lyons et al. [71]	2020	Australien	<ul style="list-style-type: none"> • Psychische Belastung 	<ul style="list-style-type: none"> • Resilienztraining • Bewegung • Gesunde Ernährung • Selbstwirksamkeit • Umfassende persönliche Kontakte • Optimistische Einstellung • Soziale Unterstützung • Emotionale Flexibilität 	<ul style="list-style-type: none"> • Negative Auswirkungen von COVID-19 auf das tägliche Lernen und Leben • Steigendes Stressniveau

Autor	Jahr	Land	Psychische Symptome	Positive Faktoren	Negative Faktoren
Allen et al. [72]	2022	Vereinigtes Königreich	<ul style="list-style-type: none"> • Psychische Belastung • Angststörung • Einsamkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Proaktive Reaktion der Regierung auf den Ausbruch • Vertrauen in die Regierung • Kulturelle Ansichten • Werte • Positive Einstellung 	<ul style="list-style-type: none"> • Negative Ansichten und Denkweisen • Falsche Führung durch die Regierung • Mangel an PSA* und Nukleinsäuretests • Schlechtes Wohlbefinden • Falschinformationen
Spatafora et al. [73]	2022	Deutschland	<ul style="list-style-type: none"> • Depression 	<ul style="list-style-type: none"> • Vertrauen in das Gesundheitssystem • Beratung und psychologische Betreuung für Studierende 	<ul style="list-style-type: none"> • Angst vor Infektion mit COVID-19 • Weiblich

PSA: Persönliche Schutzausrüstung.